

*FESTIVAL DELLA CULTURA GIAPPONESE IN SARDEGNA*  
*3° EDIZIONE – Cagliari, Lazzaretto SANT'ELIA*

**PROGRAMMA CON ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO**  
**ADULTI**

ISCRITTI ALL'ASSOCIAZIONE  
RICHIESTA PRENOTAZIONE

Data la varietà delle attività e la sovrapposizione di alcune di esse, sono stati elaborati diversi percorsi possibili per ciascuna giornata. I percorsi e i relativi contributi richiesti possono essere richiesti alla mail  
eventsplanning2015.info@gmail.com

**DOMENICA 1 OTTOBRE 2017 – POMERIGGIO/SERA**

**16:00- 16:30** CHECK IN

- SALA CONFERENZE

**16:30-17:15** **Il Budō e la via del samurai**  
a cura del Dott. Massimiliano Zonza

**17:40-19:40** **FILM** di animazione giapponese, Hayao Miyazaki,  
“PONYO SULLA SCOGLIERA”

- SALA LABORATORI

**16:30-17:30** **Laboratorio origami- figure: volpe e cuore**  
a cura di Emanuela Spiga dell'assoc. Events planning

- SALA ARCHI

**16:00-19:45** **Laboratorio di ceramica raku**  
a cura dell'artista Gigi Pilia

**18:20- 19:20** Presentazione libro di MARIA GRAZIA DESSI  
**“ Dialogando con 50 foglie . Tanka in italiano”**

e Momento lettura haiku con gruppo di lettura haiku di Cagliari  
e il Monaco Roberto Hozan Concu.

*FESTIVAL DELLA CULTURA GIAPPONESE IN SARDEGNA*  
*3° EDIZIONE – Cagliari, Lazzaretto SANT'ELIA*

**PROGRAMMA CON ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO**  
**ADULTI**

ISCRITTI ALL'ASSOCIAZIONE  
RICHIESTA PRENOTAZIONE

Data la varietà delle attività e la sovrapposizione di alcune di esse, sono stati elaborati diversi percorsi possibili per ciascuna giornata. I percorsi e i relativi contributi richiesti possono essere richiesti alla mail  
eventsplanning2015.info@gmail.com

**DOMENICA 1 OTTOBRE 2017 – POMERIGGIO/SERA**

- **Cerimonia del tè ( cha no yu)** con la Maestra Kaoru Kobayashi

16:30-17:30            primo turno

17:50-18:50            secondo turno

- **Trattamento Reiki** a cura dell'operatrice olistica Alessandra Renoldi del Centro Dharma Dō Reiki

16:30-17:05            primo turno

17:05-17:40            secondo turno

17:40-18:15            terzo turno

18:15-18:50            quarto turno

18:50-19:25            quinto turno

- **Trattamento Shiatzu** a cura dell'operatrice shiatzu Caterina Serra (Shiatzu&CO)

16:30-17:05            primo turno

17:05-17:40            secondo turno

17:40-18:15            terzo turno

18:15-18:50            quarto turno

18:50-19:25            quinto turno

*FESTIVAL DELLA CULTURA GIAPPONESE IN SARDEGNA*  
*3° EDIZIONE – Cagliari, Lazzaretto SANT'ELIA*

**PROGRAMMA CON ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO**  
**ADULTI**

ISCRITTI ALL'ASSOCIAZIONE  
RICHIESTA PRENOTAZIONE

Data la varietà delle attività e la sovrapposizione di alcune di esse, sono stati elaborati diversi percorsi possibili per ciascuna giornata. I percorsi e i relativi contributi richiesti possono essere richiesti alla mail  
eventsplanning2015.info@gmail.com

**DOMENICA 1 OTTOBRE 2017 – POMERIGGIO/SERA**

- MEDITAZIONE

**19:30**                      **meditazione zazen** con il Monaco Roberto Hozan Concu

**MOSTRE**

**16:00-19:00**

- MOSTRA FOTOGRAFICA- **IMPRESSIONI DI VIAGGIO: RICORDI DA RIVIVERE**  
a cura del fotografo amatoriale Lorenzo Uccheddu
- MOSTRA CERAMICHE - **LEGAMI: QUESTIONE DI ACCENTI**  
a cura dell'artista Silvia Piras
- MOSTRA **BONSAI** a cura del Bonsai Club Sardegna